



明けましておめでとうございます



この研修会は、災害時の「支援を円滑に行うこと」・「災害の備える体制の作り方を学ぶこと」・「ボランティアを希望する人の登録を推進すること」を目的として、市社会福祉協議会が毎年行っているものです。

本年度は荻生地区での開催となり、市内各地から100余名が参加して、荻生の館とトセイで行われました。

災害救援ボランティア活動支援研修会

12/8(土)

具体的には、受付方法・ボランティア希望者を如何にスムーズに派遣するのか、ボランティアと被災者の現状把握・安全の確認はどうするのか等について、アドバイスを受けながら実習しました。また、初めての試みとして、おにぎりと豚汁の炊き出し訓練も行われ、研修会終了後みんなに味わっていただきました。



このたび28名のみなさんが成人式を迎えられます。みんなの今後の活躍を期待しております。公民館では、式典時に撮影した記念写真を贈呈いたします。

祝 成 人

ステージ後方の芝居幕は、昭和天皇即位記念として昭和5年(1930年)に制作されたもので、長屋青年団が演劇を発表する際にその舞台を飾っていました。その後、今日まで長屋地区が永きにわたって保存しておられます。



新「収穫祭」と「公民館まつり」同時期開催!!

数年前から公民館事業の見直しに取り組んでいます。今年はその試みの一つとして、昨年まで別々に開催していた収穫祭と公民館まつりをくつつけてやってみました。各種協力団体との兼ね合いや運営上の問題などが危惧されましたでしたが思いのほか運営がスムーズで、概ね好評でした。

目で見る“館”の行事(9月～12月)

① のとじま水族館＆能登島ガラス美術館を楽しむ！

9/6 晴
主催：公民館
参加者：19名

晴天。しかし、前日の雨により、「立山カルデラ砂防体験学習」が中止となり、みだしのコースに変更して行つてきました。

水族館では、甚兵衛鮫のゆったりした泳ぎにオーッと思い、美術館ではピカソやシャガールがデザインした造形作品を堪能し、昼食を兼ねた、島ノ湯「ひよっこり温泉」でゆっくりとしたひとときをを過ごし帰路につきました。



のとじま水族館前で全員集合!!

② 黒部峡谷パノラマ展望ツアー

10/5 曇
主催：公民館
参加者：15名

一般の人は立ち入ることの出来ない関西電力施設内の「専用列車」「トンネル」「懸空エレベーター（高低差200m）」を乗り継ぎ、北アルプスを間近に展望できるルートを散策してきました。

雨も心配される曇り空でしたが、展望台に到着した頃は、周囲の山々がほとんど見えるほどに眺望が開けていました。
展望台では、ガイドの丁寧な解説がありました



この登り、ちょっときつい

⑧ 男性料理教室

主催：福寿会
指導者：食生活改善推進委員
10/24 水 雨のち曇
参加者：24名

献立～秋野菜たっぷりメニュー～

- ① 富富富（ご飯）
- ② にざい（いとこ煮）
- ③ カッティジチーズ入り鶏つくね
- ④ ささみとピーマンちくわのごまヨーグルト和え

奥さんに感謝
味付けは
塩分控えめ!!

⑦ 子育てサロン

10/23 火 曇のち晴

主催：社会福祉協議会
指導者：村田 あゆみ氏
荻生保育所保育士
参加者：13組の母子

講師の村田あゆみさんは「ヨガ」をわかりやすく教えてもらい、保育士さんからは“手遊び”や“子どもについてのいろんな話”に学ぶことがたくさんありました。

家でもやってみよう
心身ともに
リフレッシュ!!
早くハイハイが
できますように
保育士さんの
アドバイスを
受けました

⑨ 介護予防教室(年間9回開催)

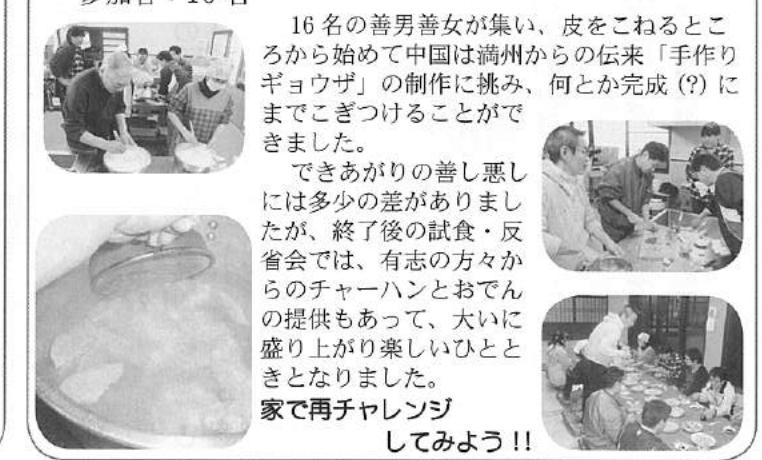
主催：社会福祉協議会・福寿会

10/25 水 曇のち晴
第5回健康体操
指導者：健康増進課
参加者：24名11/28 水 曇一時晴
第6回脳トレーニング
指導者：村田 あゆみ氏
参加者：16名タオルを使って
イチツ ニツ サンツ!!「私の説明が分かりますか？」
「はい！よく分かります」

⑩ 中国伝来の「水餃子」作りに挑む

主催：男女共同参画推進委員黒部市連絡会
指導者：浦田 幸誠氏
参加者：16名

16名の善男善女が集い、皮をこねるところから始めて中国は満州からの伝来「手作りギョウザ」の制作に挑み、何とか完成(?)にまでこぎつけることができました。
できあがりの善し悪しには多少の差がありましたが、終了後の試食・反省会では、有志の方々からのチャーハンとおでんの提供もあって、大いに盛り上がり楽しいひとときとなりました。
家で再チャレンジしてみよう!!



③ 第68回 荻生区民大会

10/7 日 雨
主催：体育協会・公民館
場所：荻生小学校体育館

雨天のため体育館での開催となりました。
屋内は、より近いところからの声援が耳に入り、一層力が入ったのではないかでしょうか。

その結果、総合成績は大接戦となり、3つの分団が同得点となり、大会規定によって順位が決まりました。

競技の部
1位 4分団
2位 1分団
3位 5分団
4位 3分団
5位 2分団
応援の部 優勝 4分団

みんなでジャンプ!!

④ 「子天狗の舞」と「子ども神輿」

10/13 土 晴
主催：児童クラブ
参加者：4・5・6年生

小学校での練習風景



子天狗の舞

「子天狗の舞」と「子ども神輿」の巡回は毎年10月の第2土曜日に実施されています。
この行事は、昭和60年(1985)に始まったもので、子天狗の舞は入善の新屋に伝わる踊りが元になっています。

⑥ 黒部市民体育大会(陸上大運動会)

主催：黒部市・黒部市体育協会
場所：宮野山運動公園陸上競技場

10/21 日 晴

荻生：陸上大運動会 9位
総合成績 4位

綱引きは、その昔、オリンピック競技でした

⑪ 作ったゾ!蒸しパン!!

主催：公民館
指導者：食生活改善推進委員
参加者：児童 48名

寒い冬にぴったりの蒸しパンを作りました。

クリスマス柄の紙コップを使い、トッピングは4種類。

できたて熱々をみんなでいただきました。

⑫ 配食サービス

主催：社会福祉協議会
指導者：食生活改善推進委員
ボランティア部会
民生委員児童委員協議会
配食数：72戸

おいしそー！

私たちが作りました
食べてください